

Menu Octobre 2024



Semaine du 30 sept 4 oct			
lundi	# mardi	jeudi	vendredi
Salade de riz thon mais	Salade rouge Choux rouge Pommes Dés de fromage	Tomate Mozzarella	Salade cœur de blé mais Mimolette
Veau en gibelotte champignons	Haricots rouges mais tomate	Poisson vapeur sauce crème	Quiche lorraine Lardons Fromage râpé
Haricots verts	Mélange céréale bio	Semoule bio	Salade verte
Entremets	Compote	Fruit	Petits Suisses fruits

Semaine du 7 au 11 oct			
lundi	mardi	jeudi	# vendredi
Sde strasbourgeoise P de terre Saucisses Dés de fromage	Friand au fromage	Centre val de loire	Salade jurassienne Carottes Haricots verts Dés de fromage
Boulette d'agneau	Goulash de bœuf		Dahl Indien lentilles, patates douces Lait de coco
Petits pois/carottes	Purée 3 légumes		Riz bio
Gâteau marbré	Fruit		Fruit

Semaine du 14 au 18 oct : Semaine du goût			
# lundi	mardi	jeudi	vendredi
Céleri rémoulade Mayonnaise	Salade de lentilles au chorizo cœur d'artichaut Tomates fêta	Betteraves bio	Salade 2 choux Chou blanc Chou rouge
Palet végétarien	Rôti de dinde	Fouées à la viande de kebab	Cordon bleu
Pâtes - épinards	Salsifis		Haricots verts
Entremets café - praliné	Fruit	Fouées à la compote	Croque monsieur banane chocolat



fruits
et
légumes

produits
laitiers

céréales
légumes secs

viande
poisson
oeuf

matière
grasse
cachée

repas végétarien

nouvelle recette